

Diabetes tipo 1 (DT1) y días de enfermedad

A nadie le gusta estar enfermo. Pero, para las personas con DT1, un resfriado o la gripe pueden hacer que el control de los niveles de azúcar en sangre sea aún más difícil. El estrés que sufre su organismo a causa de la enfermedad hace que su nivel de azúcar en sangre aumente, lo que hace más difícil mantenerlo dentro de los límites. Además, es posible que no pueda comer o beber como de costumbre, lo que también puede afectar a sus niveles de azúcar en sangre.

A continuación, encontrará algunos consejos que podrán ayudarle cuando esté enfermo/a:

- Beba mucha agua.
- Tenga a mano algunos alimentos que contengan carbohidratos y sean fáciles de digerir, como:
 - Helados de hielo de sabores
 - Zumo
 - Sopa
 - Cereales cocidos instantáneos
 - Galletas saladas
 - Puré de manzana sin azúcar
- Mida su nivel de azúcar en sangre o compruebe su MCG más a menudo.
- Tenga a mano el número de teléfono de su médico/a del estudio.



MCG = medidor continuo de glucosa

Cetoacidosis diabética (CAD)

Las personas con DT1 son propensas a desarrollar cetoacidosis diabética, una complicación grave y potencialmente mortal. Esto puede ocurrir cuando está enfermo/a y cuando los niveles de azúcar en sangre permanecen elevados durante un periodo prolongado.

- Cuando su cuerpo no tiene suficiente insulina para permitir que el azúcar entre en sus células, descompone la grasa para obtener energía. Esto produce ácidos y cetonas.
- Cuando las cetonas se acumulan demasiado, pueden llegar a ser tóxicas para su organismo.
- Por eso es importante comprobar los niveles de azúcar en sangre más a menudo cuando está enfermo/a.

Hable con su médico/a del estudio para obtener más información sobre el control de su DT1 durante una enfermedad.

Si desea obtener más información sobre el estudio FABULINUS, consulte a su médico/a del estudio.

¡Gracias por su apoyo continuo al estudio FABULINUS!